

## Le paillage : la solution préventive pour éviter de désherber !

On étale le paillis à la surface du sol pour empêcher le développement des herbes indésirables. C'est la solution la plus efficace pour éviter d'utiliser des désherbants chimiques.



Le paillis est utile aussi pour :

- Éviter le dessèchement en été : le paillage vaut plusieurs arrosages.
- Protéger la terre des intempéries en évitant le tassement et la formation d'une croûte en surface sous l'action des fortes pluies.
- Protéger les insectes auxiliaires pendant l'hiver.

Comme dans la forêt couverte de feuilles mortes, la terre du jardin reste fertile et les plantes gardent toute leur vitalité car le paillis favorise la vie biologique du sol, la formation d'humus et le travail des vers de terre. Le résultat est spectaculaire sur la santé et la croissance des plantes.

### Quels matériaux utiliser ?

Préférez le paillage avec des matériaux de récupération de votre jardin. Ils sont gratuits, se transforment en humus et cela évite de les porter à la déchetterie (recyclage coûteux).

Plus l'épaisseur est importante, plus longue sera la durée du paillis (nous vous recommandons une dizaine de cm). Renouvelez-le régulièrement.

- **Feuilles mortes** : elles sont toutes utilisables, sauf celles des arbres fruitiers et des rosiers malades (les mettre dans le tas de compost). Les feuilles les plus coriaces sont les plus durables. Broyez les feuilles larges avec votre tondeuse, pour les étaler plus facilement entre les fleurs et les petites plantes.
- **Tontes de pelouse** : les laisser sécher avant de les étaler, pour éviter leur pourriture.
- **Broyat** des déchets secs du jardin (avec la tondeuse) et des grosses tailles de haies (broyeur) : plus durable car se décompose lentement.
- **Fougères**.
- **Paille de céréale**.

### Comment mettre en place le paillage ?

La terre doit être parfaitement débarrassée des herbes indésirables avant le paillage. Pour les jeunes plantes vivaces et les légumes, le paillis doit être installé au bon moment, ni trop tôt, pour ne pas risquer de les étouffer, ni trop tard, pour ne pas être gêné par des plantes trop développées. Ne pas recouvrir le collet des plantes. Pour la haie et les arbustes, la zone paillée doit avoir au moins 1 mètre de largeur. Étalez le paillis dès la plantation, après un bon arrosage. Il est utile d'épandre du compost en surface (1 kg/m<sup>2</sup>) avant d'installer le paillis.

## Comment lutter contre les limaces sans employer de produits chimiques toxiques pour l'Homme et les animaux ?



Plusieurs solutions existent pour lutter contre les limaces sans produit chimique :

- Créez une barrière autour des cultures en étalant de la **cendre**, de la **sciure** ou des **fougères**.
- Piégez les limaces avec une **coupelle remplie de bière** ou des **planches**. Vous n'aurez plus qu'à les ramasser au petit matin. Rejetez-les très loin du

jardin ou donnez-les à manger aux poules.

Si vous jugiez vraiment nécessaire de traiter, optez pour des produits d'origine naturelle, à base de phosphate ferrique et portant la mention « emploi autorisé au jardin » (exemple : le Ferramol). Veillez à bien respecter les doses, le surdosage n'est pas plus efficace !