

DELIENN AR MIZ

Feuille du mois

Lettre d'Information de la Commune de SAINT NIC

Dicton du mois : «Juillet n'est jamais passé, sans avoir le blé nouveau sassé»

Directrice de la publication : Annie Kerhascoët Rédaction : La commission communication

juillet 2022

Remise des dictionnaires

Cette année, quatre élèves feront leur entrée au collège. Comme le veut la tradition, Annie Kerhascoët accompagnée de Fabrice Le Berre, conseiller délégué aux affaires scolaires leur a remis un dictionnaire en présence de leur enseignant Jérémie Bourdin.



La plage nouvelle réglementation

Les drapeaux de plage ont été modifiés dans un besoin d'uniformisation avec la norme internationale. Ils s'appliquent depuis mars 2022. L'objectif est de faciliter la compréhension de ces drapeaux par les touristes venant de l'étranger. Les arrêtés sur ces nouveaux drapeaux sont placés au accès de la plage et au poste de secours. Le premier changement porte sur la forme des drapeaux. Ils sont désormais rectangulaires et non plus triangulaires.

De nouvelles couleurs apparaissent également :

Le drapeau orange devient jaune pour alerter d'un danger limité ou marqué.

Un drapeau bicolore (deux bandes horizontales rouge et jaune) délimite la zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours et remplace le calicot violet.

Un drapeau violet alerte d'une pollution de l'eau ou de la présence d'espèces aquatiques dangereuses comme des méduses.

Un drapeau noir et blanc à damier indique une zone de pratique nautique où la baignade est risquée, mais autorisée.

Exposition de peinture à Saint-Côme

Depuis plusieurs années déjà, l'association Folklore et Culture organise une exposition de peinture d'artistes locaux. L'inauguration de ce nouveau rendez-vous a eu lieu vendredi 1^{er} juillet autour d'un pot de l'amitié. L'exposition est visible du 4 juillet au 26 août.

Vous pouvez découvrir les œuvres des peintres du lundi au vendredi de 11h à 12h et de 16h à 18h. Le dimanche de 16h à 18h. Vous pouvez en profiter aussi pour visiter la chapelle guidé par Inès ou Evan.

Entrée libre.



Niveau de risque	Signification	
Faible	Baignade surveillée sans danger apparent	
Marqué ou limité	Baignade surveillée avec danger limité ou marqué	
Fort	Baignade interdite	
	Zone de baignade surveillée pendant les horaires d'ouverture du poste de secours	
	Conditions défavorables de vent pour certains équipements nautiques (ex : gonflable)	
	Pollution ou présence d'espèces aquatiques dangereuses, zone marine et sous-marine protégées	
	Zone de pratique aquatiques et nautiques, où la baignade n'est pas interdite mais aux risques et périls des baigneurs (Surf)	
	Interdiction temporaire de baignade, hors zone surveillée – La signalétique est mise en place au niveau de la zone de danger (baignes, zone de fond rocheuse, ...) et retirée une fois le danger écarté.	
	Obligation ou autorisation – exemple : Zone de pratique de la voile	
	Interdiction – exemple : « pêche ou canotage »	
	Avertissement – Exemple : compétition en cours	

Initiation aux danses bretonnes

Animation organisée par les Korollerien Sant Vig avec initiation aux danses bretonnes tous les jeudis du 21 juillet au 25 août sur l'Esplanade de Pentrez de 20h30 à 22h.

Le coup de cœur de la bibliothèque

Pour vous qui aimez les polars

"Dans l'ombre du loup" d'Olivier MERLE;
Bonus: Olivier MERLE est un auteur breton et l'action se déroule à Rennes.

Malus: le livre est épais... mais ainsi vous avez de quoi vous occuper les jours de pluie (très rares ici).

Les bénévoles vous attendent pour vous aider dans la recherche de votre livre d'été. Pendant les vacances scolaires la bibliothèque est ouverte le samedi uniquement.

Office du tourisme

Pendant la saison estivale, le bureau de l'office de tourisme est ouvert en juillet et en août.

lundi : 9h30 à 12h30 sur le marché / 14h à 18h
du mardi au samedi : 9h30 à 12h30 / 14h à 18h
le dimanche en accueil mobile

Plage de Pentrez - 02 98 26 55 15

Recette

SALMOREJO pour vos apéritifs d'été (recette andalouse)

Ingrédients :

- 500 g de tomates mures
- 1 gousse d'ail (voire un peu plus selon les goûts)
- 75 g de pain rassis
- 75 g d'huile d'olive
- 15 g de vinaigre ;
- ½ petite cuillerée à café de sel.

RECETTE :

- Mettre les tomates, le sel, le vinaigre et l'ail dans le Blender. Bien mixer.
- Rajouter le pain rassis, mixer 5 minutes ou plus de façon à obtenir une texture homogène
- Ajouter l'huile d'olive, mixer 2 minutes.

Faire la recette la veille, laisser refroidir, mettre au réfrigérateur et servir en verrine ou en ramequin. On peut émietter dessus des œufs durs et un peu de jambon serrano.

No plastic tour

Le stand itinérant du No Plastic Tour sera présent à Saint Nic le 18 juillet et le 1^{er} août prochain de 9h à 12h à côté du poste de secours. Le No Plastic Tour est une initiative de l'établissement public de gestion et d'aménagement de la baie de Douarnenez (EPAB) dans le cadre du projet européen INTERREG de sensibilisation à la pollution plastique. L'un des objectifs du No Plastic Tour est de proposer des pratiques vertueuses au public, comme l'usage de bocaux plutôt que d'emballages plastiques. Le stand itinérant proposera des jeux pédagogiques, une maquette de bassin-versant ainsi que des discussions sur des alternatives au plastique.

Contact : Juliette Benoit au 06.02.33.92.76

Informations paroissiales

- Dimanche 10, 11h Troménie à Locronan
- Dimanche 17, 11h Saint Corentin à Plomodiern
- Samedi 23, 18h30 Saint Sébastien à Plomodiern
- Dimanche 24, 9h30 à Cast

La 9^{ème} édition de la chasse aux trésors est lancée !

Jusqu'au 30 septembre, l'office de tourisme Menez-Hom Atlantique vous invite à la découverte de la richesse et des secrets de ses 17 communes. Passez en mode détective et sillonnez le Menez-Hom Atlantique, en famille, en solo, en duo ou entre amis, pour tenter de résoudre les énigmes concoctées « avec malice » par l'équipe de l'office de tourisme.

A gagner : un stand up paddle gonflable, une enceinte lumineuse connectée et un panier garni !

Le jeu est gratuit et se fait en totale autonomie. Un tirage au sort aura lieu le jeudi 6 octobre pour déterminer les vainqueurs parmi les bulletins comportant au moins 10 bonnes réponses (Si vous trouvez les 17, c'est encore mieux !).

Comment jouer ?

En retirant le bulletin de participation dans l'un des 5 offices de tourisme (Châteaulin, Pleyben, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic) ou en le téléchargeant sur le site internet www.menezhom-atlantique.bzh

Bonne chance à tous !

Correction des mots croisés du mois de juin

M	E	T	I	C	U	L	E	U	X
E	L	A	N		T	O	N	T	E
L	A		T	R	O	T		E	R
A	B	E	R		P	I	T	R	E
N	O		A	M	I		E	U	S
C	R	A	N	I	E	N		S	
O	A		E	R		E	P		O
L	I	T	T	O	R	A	L	E	S
I	T	E		I	O	N	I	S	E
E		T	A	R	I	T		T	E

Tro Breizh Foot 2022

La Ligue de Bretagne et son car animation repartent pour une 24^{ème} tournée estivale qui se déroulera du mercredi 6 juillet au vendredi 26 août 2022 soit 30 étapes. Plages, centres de loisirs, bases nautiques... Peu importe l'espace dédié, l'objectif reste le même : proposer une animation gratuite et ludique à destination des locaux et vacanciers, enfants et public de tout horizon. Vendredi 29 juillet de 13h30 à 18h. Seul ou en équipe, présentez-vous le jour J à 13h30 auprès de l'animateur.

- Samedi 30, 18h30 à Saint Nic
- Dimanche 31, 11h Pardon de Saint Anne à Plonévez-Porzay
- Tous les dimanches, 11h00 à Châteaulin

Heures d'ouverture

La mairie

Du lundi au vendredi :
9h-12h

Il est demandé à la population de ne venir en mairie que si cela est strictement nécessaire et de privilégier les contacts par téléphone ou courriel

L'agence postale

9h15 – 11h40 du Lundi
au Samedi
Lever de boîte : 12h du
lundi au Samedi