

lundi 7 novembre	mardi 8 novembre	jeudi 10 novembre	lundi 14 novembre	mardi 15 novembre
Betterave crue toast fromage steak haché ⁽²⁾ Purée de carottes ⁽³⁾ Banane	Soupe de courge ⁽³⁾ Poisson blanc sauce petits légumes Riz ⁽⁴⁾ Pomme crue ⁽⁵⁾	Carotte râpée fêta poulet sauce forestière H Vert Gâteau breton ⁽³⁾	Brocoli Choux fleur sauce curry Pâte bolo ⁽²⁾ Emmental Clémentine	Salade verte crêpe blé noir fromage Sauté de porc Pomme sautées ⁽⁵⁾ Compote de pommes ⁽³⁾
jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre	lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	jeudi 24 novembre
Soupe de laitue croûton Petit salé aux lentilles yaourt sucré ⁽⁵⁾ Petit sablé ⁽³⁾	Patate douce râpée Poulet rôti Frites ⁽³⁾ Faisselle coulis	Betterave cuite salade verte Poisson sauce citron Pomme vapeur épinard Sorbet	Radis beurre Faux filet sauce poivre Jardinière de légumes Compote de pomme ⁽⁵⁾	Potage Poireaux croûton Omelette fromage ⁽³⁾ Purée de carottes ⁽³⁾ Salade de fruits
vendredi 25 novembre	lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	jeudi 1 décembre	vendredi 2 décembre
Taboulé Mignon aux pruneaux H vert Gâteau choco ⁽³⁾	Carotte râpée graine de courge Couscous Légume merguez yaourt ⁽⁵⁾	Epinard œuf dur vinaigrette Jambon blanc Purée de pois cassés Kouing Amann ⁽³⁾	Soupe a l oignon Emmental steak haché ⁽²⁾ sauce roquefort Carotte petit pois Pomme crue	Salade verte brocoli vinaigrette Poulet a l ananas Riz créole Crème dessert
lundi 5 décembre	mardi 6 décembre	jeudi 8 décembre	vendredi 9 décembre	lundi 12 décembre
Pizza salade mozza tomate ⁽³⁾ saumon H vert Clémentine	Soupe de carotte pomme fruit ⁽³⁾ Chipo Purée de pomme de terre ⁽³⁾ Fromage kiwi	Betterave cuite vinaigrette Omelette fromage ⁽³⁾ Gâteaux de carottes ⁽³⁾ Compote de pommes ⁽³⁾	Pamplemousse Steak haché ⁽²⁾ sauce cannelle Brocoli lentille corail Riz au lait ⁽³⁾	Salade verte toast au chèvre Magret de canard aux 4 épices Pomme sautées ⁽³⁾ Yaourt aux fruits ⁽⁵⁾

⁽¹⁾ Ferme de Cosquerou St-Nic

⁽²⁾ Ferme de Penn ar Vern plomodiern

⁽³⁾ Bio fabrication maison

⁽⁴⁾ Biocoop

⁽⁵⁾ Bio local

⁽⁶⁾ Fabrication maison

vinaigrette bio maison