

Douar ha mor

Randonnée pédestre – distance : 13.2 km

réf:5/2

- **Départ** rond point de Pentrez près de l'Office de tourisme
- longer la plage sur 1.4 km direction Lestrévet (balisage "gr")
- prendre la première intersection à gauche, direction Saint-Côme et Saint-Damien
- passer la chapelle Saint-Côme; traverser la d63 et aller tout droit jusqu'à atteindre la d108 au niveau d'une aire communale "pique-nique/point de vue"
- traverser la d108 pour monter tout droit dans un chemin herbeux puis longer un talus sur la droite et atteindre le dolmen de Ménez-lié
- rejoindre la d108 entre culture et talus
- prendre à gauche et remonter sur 300 m la d108
- prendre la première intersection à gauche (patte d'oie)
- descendre la large route empierrée sur 600m puis prendre le premier chemin à droite ; continuer sur ce chemin jusqu'à un carrefour où vous retrouvez le balisage "gr"
- traverser et continuer tout droit sur 300m vers Kergoat Côme puis s'engager dans un chemin descendant vers la droite
- rester sur ce chemin (toujours en balisage "gr"), passer devant une variante vous menant sur le site de la chapelle neuve (600 m ar); atteindre le village de Coatérel; prendre la première route à gauche dans le village; passer Trohom; atteindre une voie communale; la remonter en restant sur le "gr"; passer sur le pont de l'ancienne voie ferrée pour atteindre la d63
- traverser la d63 pour s'engager sur un chemin au pignon d'une propriété (rester sur le "gr"); passer Lessirguy puis Ty naou
- juste avant le bourg (panneau Saint-Nic), monter à droite en restant sur le gr pour atteindre en haut d'une montée la d108 que l'on suit à droite
- prendre la première intersection sur la gauche; atteindre par cette montée à droite la rue Gradlon, puis la rue d'Ys -toujours balisage gr- et **revenir au point de départ**,

Commentaires:

- parcours sans difficultés notoires;durée indicative de 3h30 - sur une moyenne d'environ 4km/h-
- sites remarquables:la lieue de grève,la chapelle Saint-Côme (visite guidée gratuite l'été), le dolmen de Ménez-Lié, la Chapelle Neuve et sa fontaine et de magnifiques vues sur la baie de Douarnenez,



Octobre 2011 – Randonneurs du Ménez-Hom - Jean Yves LE GRAND

